

ORTODONTİK TEDAVİDE DİKKAT EDİLECEKLER

1 AĞIZ HİJYENİ

YEMEKLERDEN SONRA GÜNDE EN AZ 2 KERE DİŞLER FIRÇALANMALI VE ARA YÜZ FIRÇASI KULLANILMALIDIR. AĞIZ HİJYENİ TEDAVİNİN EN ÖNEMLİ ADIMIDIR.



3 BESLENME

KURUYEMİŞ, CİPS, EKMEK, SİMİT GİBİ SERT YİYECEKLER; SAKIZ, LOKUM, KARMEL GİBİ YAPIŞKAN YİYECEKLER VE ASİTLİ İÇECEKLER TÜKETİLMEMELİDİR.



2 TEDAVİYE UYUM

TEDAVİ BOYUNCA HAREKETLİ APAREYLER, AĞIZ İÇİ LASTİKLER HEKİMİNİZİN BELİRTTİĞİ ŞEKİLDE DÜZENLİ KULLANILMALIDIR.



4 DÜZENLİ KONTROL

TEDAVİ SÜRESİNCE DÜZENLİ KONTROLLER AKSATILMAMALIDIR. RUTİN RANDEVU HARİCİNDE OLUŞABİLECEK HERHANGİ BİR DURUMDA KLİNİKLE İLETİŞİME GEÇİLMELİ VE RANDEVU ALINMALIDIR.